

MENU' INVERNALE MENSA

(Novembre – Marzo/Aprile)

1^A SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Zuppa farro e lenticchie	Pasta al sugo	Pasta e ceci	Riso al sugo	Pasta e fagioli	Minestrone
SECONDO	Merluzzo	Pollo in umido	Frittata	Polpettine al sugo	Formaggio	Hamburger
CONTORNO	Patate al prezzemolo	Carote lesse	Fagiolini	Bieta con pomodorino	Spinaci	Insalata / Pomodoro
2^A SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Pasta e lenticchie	Pasta e ricotta	Pasta e ceci	Pasta al forno	Riso e piselli	Pasta e cavolfiore
SECONDO	Sgombro al pomodorino	Frittata di patate	Hamburger	Pollo/coniglio in umido	Frittata di patate	Pesce con pomodoro
CONTORNO	Patate all'olio	Spinaci crudi	Bieta lessa	Carote e piselli	Fagiolini lessi	Patate al prezzemolo
3^A SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Zuppa orzo e lenticchie	Pasta zucca e pomodorino	Pasta e ceci	Pasta al sugo	Pasta e fagioli	Minestrone
SECONDO	Pesce lesso	Bocconcini di pollo	Frittata	Polpettine al sugo	Formaggio	Frittata
CONTORNO	Piselli e carote	Spinaci crudi	Insalata mista	Scarola stufata	Broccoli lessi	Pomodori
4^A SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Pasta e lenticchie	Riso e piselli	Pasta e ceci	Pasta al sugo	Pasta e ricotta	Pasta e cavolfiore
SECONDO	Sgombro al pomodorino	Pollo in umido	Frittata di patate	Formaggio	Hamburger	Frittata
CONTORNO	Patate al prezzemolo	Scarola stufata	Broccoli lessi	Spinaci lessi	Bieta con pomodorino	Carote e piselli